



Du får mer

Kunskapsläge cancerincidens – nitrit 2013

Hög konsumtion av charkprodukter med nitrit ger ökad frekvens av pancreascancer (Aschebrook-Kilfoy, B. et al. 2011, Am J epidemiol. ,174(3):305-315

Hög konsumtion av charkprodukter med nitrit ökar incidensen för pancreascancer med 2.3 gånger hos män och kvinnor (Coss, A. et al. 2004, M j Epidemiol. 159: 693-701

Högt nitritintag genom föda ökar incidensen för Non-Hdgkins lymfom med 3 gånger (Ward, M.H. et al. 2006, Epidemiology 17(4): 375-82

Högt nitritintag genom födan ökar incidensen folliculär tyroideacancer 3 ggr (Kilfoy, B. A. et al., 2011, Int J Cancer July 1; 129(1): 160-172

Monografi

IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans, Volume 94, Ingested Nitrate and Nitrite, and Cyanobacterial Peptide Toxins, WHO 2010 417 pages

Författarna har gått igenom vetenskaplig litteratur från ett stort antal databaser och en stor grupp forskare har dragit sammanvägda slutsatser och följande punkter är relevanta för oss:

Högt nitritintag genom födan orskar

- Ökad risk för cancer i matstrupe och magsäck
- Ökad risk för hjärntumör hos barn till mammor med hög konsumtion under graviditeten
- Ökad frekvens urinblåsecancer hos japanska män
- Ökad risk för cancer i tjock- och ändtarm
- Ökad risk för Non-Hodgkins lymfom

Jag bedömer att försiktighetsprincipen klart talar för ett fortsatt nitritförbud i KRAVs regler.

Botulismargumentet

Argument för nitrit handlar om att vi skulle få många dödsfall i botulism om nitrit inte användes i charkprodukter, skinka mm. Smittskyddsinstitutet uppger att Sverige sen 1969 haft ett tiotal inhemskt smittade fall av botulism. Samtliga har kommit från heminlagd sill/strömming, sillkonserv, rökt eller gravad fisk.

I Finland där t ex julsinka är nitritfri uppger Institutet för hälsa och välfärd likvärdiga uppgifter. Botulism är en mycket ovanlig smitta och kommer från rökt eller felaktigt konserverad fisk och otillräckligt värmebehandlade hemkonserver. Exempel finns också på köpta konserver t ex oliver.

Lars Hällbom
2013-10-14